



Fiche d'information pour les patients : Zona

Qu'est-ce que le zona ?

Le zona est une infection virale causée par la réactivation du virus varicelle-zona (VZV), le même virus responsable de la varicelle. Après une varicelle, le virus reste dormant dans les ganglions nerveux et peut se réactiver des années plus tard, provoquant un zona.

Causes et Facteurs Déclenchants

- Âge avancé (plus fréquent après 50 ans)
- Système immunitaire affaibli (stress, maladies chroniques, traitements immunosuppresseurs)
- Antécédent de varicelle

Symptômes les plus courants

- **Éruption cutanée douloureuse** : plaques rouges avec des vésicules remplies de liquide, souvent sur un seul côté du corps
- **Douleurs nerveuses (névralgies)** : sensations de brûlure, picotements ou élancements dans la zone touchée
- **Démangeaisons et sensibilité cutanée**
- **En cas d'atteinte de certains nerfs crâniens** : paralysie faciale unilatérale, otite / douleurs auriculaires, atteinte ophtalmique etc.

Complications possibles

- **Névralgie post-zostérienne** : douleur persistante après la disparition de l'éruption
- **Surinfection bactérienne des lésions cutanées**
- **Atteinte oculaire (zona ophtalmique)** : peut entraîner des troubles visuels, conjonctivite etc.
- **Atteinte neurologique (rare)** : méningite virale, paralysie faciale.

Diagnostic

Le diagnostic est généralement clinique, basé sur l'examen des lésions et des symptômes.

Un prélèvement virologique peut être réalisé en cas de doute.

Une biopsie cutanée est rarement réalisée.

Prise en charge et Traitements

- Hospitalisation en cas d'immunodépression, atteinte d'organe ou paralysie faciale.
- **Antiviraux (aciclovir, valaciclovir)** : à prendre dès les premiers jours (avant 72h) pour limiter l'intensité et la durée des symptômes, ainsi que le risque de douleurs séquellaires.
- **Antalgiques (paracétamol, anti-inflammatoires, parfois opioïdes)** : pour soulager la douleur
- **Soins locaux** : antiseptiques pour éviter l'infection des lésions.



- **Traitements spécifiques pour les complications** (ex. emplâtres de lidocaïne ou patch capsaïcine ou traitements spécifiques en cas de douleurs neuropathiques).

Prévention par Vaccination

- **Vaccin contre le zona** (Shingrix) : recommandé après 65 ans, particulièrement pour les personnes à risque (immunodéprimés notamment). Pris en charge à 100%, disponible en ville. Efficacité préventive du zona : 79%, et pour la réduction des douleurs post-zostériennes : 87%. Deux doses (M0 et M2, rattrapage possible jusqu'à M6).

Le zona peut être douloureux mais une prise en charge rapide réduit le risque de complications. Pour éviter le zona et ses complications, une vaccination est possible.